

15.04.2020

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

die Corona-Krise und die damit verbundenen Einschränkungen sind eine große Herausforderung für uns alle. Wir hoffen, dass es Ihnen allen gut geht und Sie diese besondere Zeit ohne Schule als Familie gut bewältigen können. Wir wünschen Ihnen, dass es auch schöne Momente mit Ihren Kindern gibt, für die sonst die Zeit fehlt. Mit der Schulleitung zusammen möchten wir Sie durch diese Zeit begleiten und unterstützen. Diese Unterstützung bedeutet für Sie, weiterhin Informationen zu bekommen, auf dem Laufenden zu bleiben und das Anregungen und Tipps Sie erreichen.

Uns ist es sehr wichtig, als Sozialpädagoginnen der Grundschule Tegelweg für Sie erreichbar zu bleiben. Vielleicht wünschen Sie sich eine Unterstützung, wenn Sie sich einsam oder überfordert fühlen:

- Brauchen Sie neue Ideen, wie Sie den Tag mit den Kindern Zuhause gestalten können?
- Machen Sie sich selbst Sorgen in der aktuellen Situation und wissen nicht, ob oder wie Sie mit den Kindern darüber sprechen sollen?
- Möchten Sie mit jemandem darüber sprechen, wenn es in der Familie Konflikte gibt und Sie oder Ihre Kinder sich gestresst, gelangweilt oder überfordert fühlen?
- Sind Sie von einem Todesfall betroffen und wollen sie für die Familie stark bleiben?

Dann rufen Sie uns an, um ein persönliches und vertrauliches Gespräch mit uns zu führen. Wenn sie es wünschen suchen wir mit Ihnen gemeinsam nach Lösungen und Hilfsmöglichkeiten.

So erreichen Sie uns:

- **von Dienstag bis Freitag**
- **in der Zeit von 08.00 bis 12.00 Uhr,**
- **unter folgenden Nummern: Frau Peter (0511 168 36485) Frau Fraatz (0511 37466608) und montags in unseren Büros: Frau Peter (0511 168 36485), Frau Fraatz (0511 168 31577)**
- **schulsozialarbeit@grundschule-tegelweg.de (Frau Fraatz)**
- **Sabine.Peter@Hannover-Stadt.de (Frau Peter)**

Wenn die Telefonsprechstunde für Sie zeitlich nicht passt oder es dringlicher ist, können Sie per E-Mail zu uns Kontakt aufnehmen.

Mit freundlichen Grüßen

Sabine Peter & Isabel Fraatz

Schulsozialarbeiterinnen

Sozialarbeit in schulischer Verantwortung
KSD Schulsozialarbeit

Für den Fall, dass Sie lieber Hilfe, unabhängig von der Grundschule haben möchten, folgt eine Liste von Möglichkeiten.

Liste:

Notrufnummer: „Nummer gegen Kummer“ für Kinder: 116111 (anonym und kostenlos)

„Nummer gegen Kummer“ für Eltern: 0800 111 0 550 (anonym und kostenlos)

Telefonseelsorge: (anonym und kostenlos)

0800/111 0 111 116 123 - 0800/111 0 222 · 116 123

Mailberatung /Chatberatung:

<https://www.telefonseelsorge.de/>

Informationen zu Unterstützungsleistungen für Familien:

<https://familienportal.de/>

KSD (Jugendamt) Servicetelefon: 0511 168 47119

Stadtteil:

Infos aus dem Sahlkamp: Infoportal → Aktionen und Infos zur Corona Krise

<https://www.sahlkamp-hannover.eu/>

Jugend, Familien und Erziehungsberatung Plauener Straße 12A: 0511 168 48254

Beratungstelefon der Erziehungsberatung (13-15:00 Uhr): 0511 168 49000

Babysprechstunde (10-12:00 Uhr): 0511 168 45346

Moderierte Selbsthilfe-Foren im Internet bieten in schweren Lebenssituationen Unterstützung und den Austausch mit anderen betroffenen Jugendlichen

Selbsthilfe und Anti-Suizid-Forum Seelen der Nacht Geschütztes Chat-Forum für Menschen in schwierigen Lebensphasen <http://seelendernacht.forumieren.de/>

Selbsthilfe Forum Hoffnungsschimmer Moderiertes Chat-Forum für Jugendliche in schweren Situationen und deren Angehörige, welches einen sicheren Raum zu Austausch bietet. <https://www.hoffnungsschimmer-forum.de/>

Youth Life Line

<https://www.youth-life-line.de/>

Suizidprävention für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie am Kinder- und Jugendkrankenhaus Auf der Bult, Janusz-Korczak-Allee 12, 30173 Hannover

Tel.0511/8115-5541